



ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

Partnership HealthPlan of California ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਤੁਹਾਡੇ Partnership ID ਕਾਰਡ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ। ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ Partnership ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ।

ਇਹ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਬਾਲਗ਼

- ਦਮੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ
- ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ
- ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਮਦਦ
- ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ
- ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਆਦਤ ਲਈ ਮਦਦ
- ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰਿਤ ਲਾਗਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ
- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਲ:
 - ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਵ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ
 - ਟੀਕੇ

ਬੱਚੇ

- ਦਮੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ
- ਵਾਧੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂਚਾਂ
- ਟੀਕੇ
- ਬੱਚੇ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ (ਉਮਰ 0-2)
- ਸਾਲਾਨਾ ਤੰਦਰੁਸਤ ਬੱਚੇ ਅਤੇ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਢਲਾ ਸੰਭਾਲ ਡਾਕਟਰ ਕੌਣ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੇਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ- ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ (800) 863-4155 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। TTY ਯੂਜ਼ਰ (800) 735-2929 'ਤੇ ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਆ ਰਿਲੇ ਸਰਵਿਸ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ 711 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Partnership HealthPlan of California – ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ