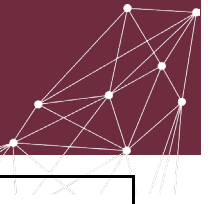


ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Enhanced Care Management, ECM) ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਗਾਈਡ

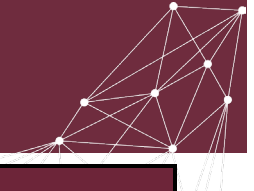


ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ			
ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ:	ਆਖਰੀ ਨਾਮ:	ਜਨਮ ਮਿਤੀ:	
ਲਿੰਗ:	ਪਸੰਦੀਦਾ ਸਰਵਨਾਮ:	ਮੁੱਢਲੀ ਭਾਸ਼ਾ:	
ਪਤੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ			
ਗਲੀ:			
ਸ਼ਹਿਰ:	ਰਾਜ:	ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ:	ਕਾਊਂਟੀ:
ਕੀ ਡਾਕ ਪਤਾ ਘਰ ਦੇ ਪਤੇ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹੈ?		ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਗਲੀ:		PO ਬਾਕਸ:	
ਸ਼ਹਿਰ:	ਰਾਜ:	ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ:	ਕਾਊਂਟੀ:
ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ			
ਈਮੇਲ:			
ਫੋਨ #:			
ਹੋਰ ਸੰਪਰਕ			
ਪਰਿਵਾਰ/ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ	ਨਾਮ:	ਕੀ ਅਸੀਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?	
ਈਮੇਲ:	ਫੋਨ #:		
ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਟੀਮ	ਨਾਮ:	ਕੀ ਅਸੀਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?	
ਈਮੇਲ:	ਫੋਨ #:		
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ	ਨਾਮ:	ਕੀ ਅਸੀਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?	
ਈਮੇਲ:	ਫੋਨ #:		
ਬੀਮਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ			
Medi-Cal ID:			
ਮੁੱਖ ਬੀਮਾ	ਪਲਾਨ:	ਗਰੁੱਪ #:	
ਪਾਲਿਸੀ #:	ਮੈਂਬਰ ID:		
ਦੂਜਾ ਬੀਮਾ	ਪਲਾਨ:	ਗਰੁੱਪ #:	
ਪਾਲਿਸੀ #:	ਮੈਂਬਰ ID:		
ਤੀਬਰਤਾ		ਮੈਂਬਰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ?	
☐ ਘੱਟ ਜ਼ਖਮ ☐ ਉੱਚ ਜ਼ਖਮ		☐ ਮਾੜਾ ☐ ਦਰਮਿਆਨਾ ☐ ਚੰਗਾ	
ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕ			
ਜੇ ਮੈਂਬਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਬਕਸੇ 'ਤੇ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਕੇਵਲ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੀ ਦਰਜ ਕਰੋ:			
ਸਿੱਖਿਆ:		ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ:	
ਆਮਦਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ:		ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ:	
ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਿਰਤਾ:		ਆਵਾਜਾਈ:	



ਸਹਾਇਤਾ ਨੈੱਟਵਰਕ:

ਵਾਧੂ ਨੋਟਸ:



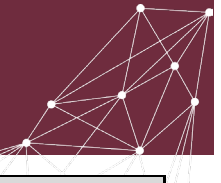
ECM ਮਾਪਦੰਡ		
ਕੇਂਦਰਿਤ ਆਬਾਦੀ (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ)		
ਬਾਲਗ	ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਬਾਲਗ।	
	ਉਹ ਬਾਲਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ (ED) ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	
	ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ (Serious Mental Health, SMH) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਵਿਗਾੜ (Substance Use Disorder, SUD) ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ।	
	ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਉਹ ਬਾਲਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ।	
	ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਤੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ।	
	ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਬਾਲਗ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੋ ਨਸਲ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਅਣਉਚਿਤ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।	
	ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ।	
ਬੱਚਾ	ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਬੱਚੇ।	
	ਉਹ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ (ED) ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	
	ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ (Serious Mental Health, SMH) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਵਿਗਾੜ (Substance Use Disorder, SUD) ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ।	
	ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਬਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ (California Children's Services, CCS) ਜਾਂ CCS ਹੋਲ ਚਾਈਲਡ ਮਾਡਲ (Whole Child Model) ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।	
	ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ।	
	ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਨਾਬਾਲਗ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੋ ਨਸਲ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਅਣਉਚਿਤ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।	
	ਕਿਸੇ ਸਹੂਲਤ ਤੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ।	

ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Enhanced Care Management, ECM) ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਗਾਈਡ



ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ			
ਮੌਜੂਦਾ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਜੋਖਮ, ਬੋਲੀ, ਆਦਿ)		ਪਿਛਲਾ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ	
*ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ: 18+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ; ਜੇਕਰ 140 / 90 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੁੱਢਲੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (Primary Care Provider, PCP) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।		*A1C (ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼) ਦੇ ਪੱਧਰ: ਉਹ ਮੈਂਬਰ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਹੈ ਜਾਂ ਐਂਟੀਸਾਈਕੋਟਿਕ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ	
ਮਿਤੀ:	___ ਸਿਸਟੋਲਿਕ / ___ ਡਾਇਸਟੋਲਿਕ	ਮਿਤੀ:	___ A1C%
ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ			
ਮੌਜੂਦਾ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ/ਚਿੰਤਾਵਾਂ			
ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ:		ਆਖਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਮਿਤੀ:	
ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਦਫਤਰ:		ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਮਿਤੀ:	
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਇਤਿਹਾਸ			
* ਜੇ PHQ-2 ਟੈਸਟ ਸਕੋਰ 3 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ PHQ-9 ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। 10 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਸਕੋਰ ਲਈ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।			
ਮਿਤੀ:	* PHQ-2 ਸਕੋਰ	* PHQ-9 ਸਕੋਰ	
ਜੇਕਰ ਮੈਂਬਰ ਐਂਟੀਡੀਪ੍ਰੈਸੈਂਟਸ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਨੋ-ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ: (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਦਵਾਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ; ਥੈਰੇਪੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ)			
ਨਸ਼ਾਖੇਰੀ ਵਿਗਾੜ ਦੀ ਜਾਂਚ			
ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ		ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ	
ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ:		ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ:	
		ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਕਿਸਮ:	
* UDIT-C ਸਕੋਰ		* DAST-10 ਸਕੋਰ	

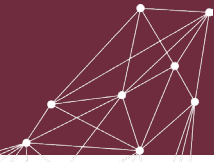
ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Enhanced Care Management, ECM) ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਗਾਈਡ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ:

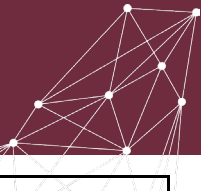
ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ			
ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ:		ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ:	
ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਟਿਕਾਊ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਨ (ਸਾਰੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣੋ)			
ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਬਿਸਤਰਾ	ਆਕਸੀਜਨ	ਵਰਤੇ ਗਏ ਵਾਧੂ ਉਪਕਰਨ:	
ਵੀਲਚੇਅਰ	ਵਾਕਰ		
ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ			
ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ PCP ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ:		ਆਖਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਮਿਤੀ:	
ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ:		ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ:	
ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ:		ਆਖਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਮਿਤੀ:	
ਮਾਹਰ ਦਾ ਨਾਮ:		ਮਾਹਰ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ:	
ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ		ਦਵਾਈ ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ?	
ਐਲਰਜੀ			
ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ			
ਭਾਈਚਾਰਕ ਅਧਾਰਤ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ (Community Based Adult Services, CBAS)		ਘਰ-ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ (In-Home Support Services, IHSS)	

ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Enhanced Care Management, ECM) ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਗਾਈਡ



ਘਰੇਲੂ ਸਿਹਤ ਏਜੰਸੀ (ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਅਧੀਨ)	ਬਹੁ-ਉਦੇਸ਼ੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Multi-purpose Senior Services Program, MSSP)	
ਹੋਸਪਿਸ ਦੇਖਭਾਲ	ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ (ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ)	
ਹੋਰ:		
ਵਾਧੂ ਨੋਟਸ:		
ਭਵਿੱਖੀ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ		
ਭਵਿੱਖੀ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਸਰੋਗੇਟ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ (ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦਾ ਹੈ)	ਇੱਕ ਹੈ	ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ
ਭਵਿੱਖੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ (ਡਾਕਟਰੀ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼)	ਇੱਕ ਹੈ	ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ
ਵਾਧੂ ਨੋਟਸ:		

ਟੀਚੇ	
ਟੀਚਾ:	
ਕਾਰਵਾਈ:	
ਰੁਕਾਵਟਾਂ:	
ਨਤੀਜਾ:	___ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ ___ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ___ਟੀਚਾ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ
ਟੀਚਾ:	
ਕਾਰਵਾਈ:	
ਰੁਕਾਵਟਾਂ:	
ਨਤੀਜਾ:	___ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ ___ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ___ਟੀਚਾ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ
ਟੀਚਾ:	
ਕਾਰਵਾਈ:	
ਰੁਕਾਵਟਾਂ:	
ਨਤੀਜਾ:	___ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ ___ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ___ਟੀਚਾ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ
ਟੀਚਾ:	



ਕਾਰਵਾਈ:	
ਰੁਕਾਵਟਾਂ:	
ਨਤੀਜਾ:	☐ ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ ☐ ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ☐ ਟੀਚਾ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ
ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ	
ਵਧੀਕ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ	

ECM ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਨਾਮ:

ਮਿਤੀ:

ECM ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ:

ਮਿਤੀ:

ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਦਸਤਖਤ:

ਸਿਰਲੇਖ:

ਮਿਤੀ: