

**БУДЬТЕ ВСЕГДА
ГОТОВЫ**



**ЭТО ВАШЕ РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ
НА СЛУЧАЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ОТ
PARTNERSHIP HEALTHPLAN OF CALIFORNIA**

Чрезвычайные ситуации могут произойти в любое время, и сейчас лучшее время для подготовки.

Аварийный комплект содержит предметы, необходимые в чрезвычайной ситуации. Сейчас самое время подготовить аварийный комплект или обновить уже имеющийся. Ваш комплект должен быть наготове в любой момент времени. Подготовка к чрезвычайным ситуациям крайне важна для семей, где есть человек с инвалидностью, поскольку им часто необходимо медицинское оборудование, потребляющее энергию, а также лекарства, которые нужно держать в холоде.



План действий

Где мы встретимся?

Возможно, вам придется покинуть свой дом во время чрезвычайной ситуации, а члены семьи будут где-то в другом месте. Найдите по крайней мере 2 места, где вы и ваша семья могли бы встретиться:

- Подумайте о безопасных местах рядом с вашим домом и местах за пределами вашего города или поселка.
- Если у вас есть домашние или служебные животные, подумайте о местах, где разрешено пребывание с животными.
- Если у вас есть члены семьи с медицинскими потребностями, подумайте о местах, которые находятся рядом с медицинскими учреждениями.

Держите свой комплект наготове

Проверяйте свой комплект не реже 2 раз в год.

- Убедитесь, что ваши расходные материалы в порядке и не устарели.
- Обновляйте свой комплект по мере изменения потребностей вашей семьи, например, при рождении ребенка или появлении домашнего животного. Убедитесь, что все знают, где находится комплект.
- Храните комплект в прохладном, сухом месте.
- Положите упакованную еду в пластиковую коробку с плотной крышкой.

Это поможет вам и вашей семье быстро уехать в чрезвычайной ситуации.

Наши места встречи: _____

Базовый комплект на случай чрезвычайной ситуации

Еда

- Бутилированная вода
- Инструменты и домашние принадлежности
- Консервированные продукты
- Питание для детей и домашних животных

Оборудование

- Фонарики
- Радио
- Дополнительные батарейки
- Мобильный телефон / зарядное устройство

Предметы для здоровья и гигиены

- Базовая аптечка первой помощи
- Лекарства
- Одежда и дополнительная одежда
- Туалетные принадлежности (мыло, зубная щетка и т. д.)
- Очки или контактные линзы
- Слуховые аппараты
- Важные документы
- Наличные и кредитные карты
- Бумага и карандаш



Другие вещи, которые нужно добавить в аварийный комплект

Предметы медицинского назначения

- Метки медицинских предупреждений
- Медицинские устройства / приборы / ингаляторы
- Инвалидные коляски / ходунки / трости
- Маски KN95
- Письменный перечень лекарственных средств

Хорошая идея

- Спальные мешки
- Книги, игры и игрушки
- Прочная обувь

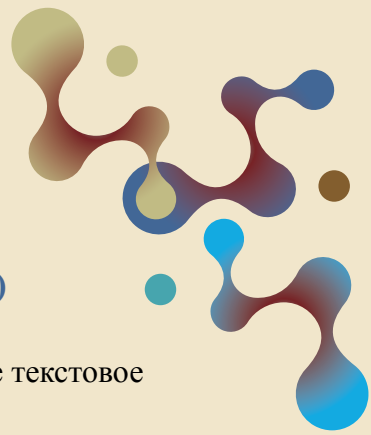
Продукты, которые могут храниться некоторое время

- Белковые или злаковые батончики
- Сушеные фрукты
- Соки в коробках
- Сухое молоко

Предметы, о которых важно помнить

- Местные карты
- Документы о страховании
- Письменный список телефонов (врачи, аптека, семья, друзья)

Ресурсы на случай чрезвычайной ситуации



- **Отключение электроэнергии для общественной безопасности (PSPS)**
<https://prepareforpowerdown.com/>
Позвоните по номеру 211 или отправьте текстовое сообщение “PSPS” на номер 211211
- **InciWeb – Система информирования об инцидентах**
inciweb.nwcg.gov/
- **CAL Fire**
fire.ca.gov
Главная линия CAL FIRE: (916) 653-5123
- **Центры эвакуации Калифорнии**
response.ca.gov/resources.html#shelter
- **Red Rover – Вывод животных и забота о них в чрезвычайной ситуации**
<https://redrover.org/2020/10/22/westernfires/#northerncalifornia>
(916) 429-2457 доб. 305
- **Зарегистрируйтесь в локальной системе оповещений (например: CodeRED или Nixle)**
<http://calalerts.org/signup.html>
Для получения дополнительной информации о подготовке к лесным пожарам зайдите на сайт
<https://www.readyforwildfire.org/>
- **Веб-страница ресурсов сообщества PHC**
<http://www.partnershiphp.org/Community/Pages/Community-Resources.aspx>



Ресурсы сообщества



PARTNERSHIP
HEALTHPLAN of CALIFORNIA

A Public Agency