

Fundación Médica de la Comunidad para la Seguridad de los Pacientes  
**CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA SUS CITAS  
MÉDICAS**

La Community Medical Foundation for Patient Safety (Fundación Médica de la Comunidad para la Seguridad de los Pacientes) sugiere los siguientes consejos de seguridad para su próxima cita. Es su responsabilidad estar preparado y organizado para su próxima cita. También, use nuestra *Patient Safety Checklist for Medical Appointment*® (Lista de verificación de seguridad de los pacientes para citas médicas) que es gratuita.

1. **Siempre haga preguntas sobre sus preocupaciones de salud y asegúrese de comprender el problema y cualquier solución.**
  - Asegúrese de decirle a su médico si no entiende sus respuestas.
  - Si no se siente cómodo hablando con su médico, pida hablar con otra persona o una enfermera.
  - Considere llevar a su cita a un familiar o un amigo de confianza.
  - Si no habla inglés, pida hablar con un intérprete.
  - Algunas veces es útil obtener información por escrito.
  - Pregúntele a su médico o enfermera cuál es el mejor lugar para obtener información adicional acerca de su problema y sus elecciones para tratamiento.
  
2. **Asegúrese siempre de comprender cómo debe tomar su medicamento.**
  - Deberá preparar una lista con todos los medicamentos que toma actualmente, incluyendo dosis y horario, o lleve a su cita todos sus medicamentos.
  - Pregunte a su médico o enfermera sobre su medicamento, por qué lo está tomando, cuándo lo debe tomar, cuántas veces al día y si lo puede tomar con o sin sus alimentos.
  - Pregunte a su médico si el medicamento tendrá efectos secundarios con sus alimentos y bebidas usuales o favoritas y con otros medicamentos.
  - Pregunte a su médico qué debe hacer si tiene una reacción desagradable al medicamento.
  - Asegúrese de entender las instrucciones en la etiqueta y todas las advertencias del medicamento.
  - También puede hablar con su farmacéutico acerca de su medicamento.
  
3. **Durante su cita pregunte sobre los resultados de las pruebas.**
  - Pregunte a su médico qué tipo de pruebas se le practicarán y cuándo obtendrá los resultados.
  - Pregunte a su médico si hay algo por lo que debería estar preocupado.
  - Asegúrese de entender lo que es “normal” para su edad, sexo y condición.
  - Podría ser útil estar acompañado por un familiar o amigo de confianza cuando reciba sus resultados.
  - Conserve un registro de todas sus pruebas y resultados para su próxima cita.
  
4. **Utilice la *Patient Safety Checklist*® (Lista de verificación de seguridad del paciente) y *My Medical Journal*® (Mi diario médico) para estar seguro que tiene información médica exacta.**
  - Registre todos los medicamentos, dosis y horario.
  - Registre todas sus afecciones médicas y su historia médica familiar.
  - Registre cualquier experiencia o reacción inusual o efecto secundario a cualquier alimento y medicamentos, como anestesia, antibióticos y analgésicos.

- Asegúrese de llevar todos los artículos y documentos necesarios para su próxima cita (identificación con fotografía, tarjeta del hospital, tarjeta del seguro médico, tarjeta de Medicare, resultados de laboratorio, etc.)

Otras *Patient Safety Checklists*® (Listas de verificación de seguridad del paciente) y *My Medical Journal*® (Mi diario médico) están disponibles en [www.communityofcompetence.com](http://www.communityofcompetence.com)