

# Monitor de presión arterial VIVE Precision DMD1001

## *Guía de inicio rápido*

El monitor de presión arterial VIVE Precision es un dispositivo portátil que le permite realizar un seguimiento de la presión arterial desde la comodidad de su hogar.



### Configuración de su monitor de presión arterial VIVE

- **Establezca la fecha y la hora**
  - Es importante configurar el reloj antes de usar el monitor. Cada vez que se toma la presión arterial, esta se almacena en la memoria del monitor.
    - Paso 1: Cuando el monitor esté apagado, mantenga pulsado el botón “S” durante 3 segundos.
    - Paso 2: Pulse el botón “M” para cambiar el año. Mantenga pulsado el botón “M” hasta que llegue al año actual.
    - Paso 3: Pulse el botón “S” para establecer el año.
  - Repita los pasos 2 y 3 para establecer el mes y el día actuales, elija 12 o 24 horas, y la hora y los minutos.

*Si tiene preguntas, llame a su médico de atención primaria (Primary Care Physician, PCP).*

# Monitor de presión arterial VIVE Precision DMD1001

## *Guía de inicio rápido (continuación)*

### **Modo de uso:**

- Coloque el tubo del monitor de presión arterial en la ranura de entrada del brazalete.
- Deslice el brazalete hacia la parte superior del brazo. El tubo debe estar del lado interno del brazo, alineado con el dedo meñique.
- El brazalete debe estar ajustado, pero no demasiado apretado. Debería poder colocar un dedo en el espacio entre el brazalete y el brazo.
- Antes de tomarse la presión arterial:
  - Siéntese en un lugar donde se sienta cómodo, con un respaldo para la espalda.
  - Coloque el brazo sobre una superficie plana.
  - Coloque los pies planos en el suelo.
  - Descanse durante 5 minutos.
- Mientras se toma la presión arterial:
  - Seleccione Usuario A o Usuario B con el botón User (Usuario) del monitor.
  - Pulse el botón Start/Stop (Iniciar/Detener) para encender el monitor.
  - La unidad comenzará a tomarle la presión arterial.
  - Los resultados se mostrarán en la pantalla del monitor y se guardarán.
  - Espere entre 1 y 3 minutos si desea volver a tomarse la presión arterial.
- Lo ideal es tomarse la presión arterial aproximadamente a la misma hora todos los días. Colóquese siempre el brazalete en el mismo lugar del brazo.



# Monitor de presión arterial VIVE Precision DMD1001

## *Más información*

Si tiene preguntas acerca de cómo tomarse la presión arterial, lleve el monitor a su próxima visita con su PCP.

### **Cuándo evitar tomarse la presión arterial:**

- Ha transcurrido menos de 1 hora después de comer o beber
- Han transcurrido menos de 20 minutos después de tomar una ducha/un baño
- Se encuentra en un lugar muy frío
- Después de fumar o beber té o café
- Al estar hablando o moviendo los dedos
- Cuando necesite usar el baño

### **Instalación y sustitución de las baterías**

- Este monitor de presión arterial utiliza 4 baterías AAA.
- Sustituya las baterías cuando:
  - Se atenúen las luces de la pantalla.
  - La pantalla no se ilumine.
- Para poner o sacar las baterías:
  - Abra la tapa de las baterías.
  - Coloque el lado plano de cada batería en el lado con el resorte.
  - Vuelva a poner la tapa.
- Saque las baterías si no está utilizando el monitor más de una vez al mes.